

Programm

Freitag

ab 14:00
15:00-16:30
Ankunft
Literatur AG – offen für alle

18:00
19:30-21.30
Abendessen
Eröffnungsmeeting
Ankommen in der Gemeinschaft

Samstag

07:15-07:45
08:00
09:00-10.30
10:45-12:15
Meditation – Singen
Frühstück
Arbeitsmeeting der EKS
Gemeinschaft – offen für alle
Spirituelles Meeting
Gesunde Beziehung leben...
A. in der Herkunftsfamilie
B. in Partnerschaft, Gemeinschaft
C. im sozialen Umfeld

12:30
14:00-15:30
Mittagessen
Arbeitsmeeting der EKS
Gemeinschaft – offen für alle

16:15-17:45
Spirituelles Meeting
Gesunde Beziehung zu meinem Körper leben
Frauen / Männer / Gemischt

18:00
19:00-20:30
Abendessen
Spirituelles Meetings:
Gesunde Beziehung leben...
A. zu meiner Lebensgeschichte
B. zu mir selber
C. zu meiner Sucht

20:45

Bunter Abend

Singen, Tanzen, Disco, Spielen,
Spaß, Musik

Sonntag

07:15-07:45
08:00
10:00-12.00
12.00
12.30
ca 14.00
Meditation – Singen
Frühstück
Zimmer räumen /
Betten abziehen
Abschlussmeeting
Was nehme ich mit?
Meine Goldblättchen!
Gemeinsames Aufräumen
Mittagessen
Abreise

Was ist EKS?

EKS ist eine Selbsthilfegemeinschaft für erwachsene Menschen, die in einer durch Sucht, seelische Krankheit oder eine andere Störung geprägten, dysfunktionalen Familie oder Umgebung aufgewachsen sind und von den beeinträchtigenden Folgen davon genesen wollen.

Zweimal im Jahr treffen wir uns als Gemeinschaft zu einem deutschsprachigen Ländertreffen. Wir freuen uns über neue Gesichter!

Anmeldung

EKS Ländertreffen Jugendherberge Tübingen
Anmeldeschluss: 02.05.2025

Anmeldung ist ab 26.01.25 (DLT in Diez) möglich.
Diese ist **nur gültig** nach Überweisungseingang.

Bitte unbedingt vor Überweisung
Verfügbarkeit von EZ/DZ erfragen!

Bei fehlenden Angaben gilt Mehrbettzimmer
bzw. vegetarisches Essen

Name: _____

Vorname: _____

Ort: _____

Anzahl Personen: _____

Telefon (für Rückfragen): _____

Ich/Wir essen vegetarisch (Anzahl): _____

Ich/Wir essen Fleisch (Anzahl): _____

Einzelzimmer:

Doppelzimmer:

Mehrbettzimmer:

Unterschrift: _____

Bankverbindung

EKS e.V.
GLS Bank DE31 430 609 671 263 436 900

Verwendungszweck: Sommer DLT 2025

E-Mail: laendertreffen@eksev.org
Anschrift: EKS e.V., Am Römerbrunnen 20,
60437 Frankfurt

**EKS Dienstbüro
Am Römerbrunnen 20
60437 Frankfurt**

Organisatorisches

Adresse

DJH Jugendherberge Tübingen
Hermann-Kurz-Str. 4
72074 Tübingen

Anreise PKW

Es stehen 20 PKW-Parkplätze zur Verfügung!
Da es sich um eine Umweltzone handelt, dürfen
nur noch Fahrzeuge mit grüner Plakette fahren.

Anreise mit Öffentlichen

Vom Bahnhof Tübingen ist die DJH in ca. 10
Minuten zu Fuß erreichbar.
Alle 30 Minuten fährt der Bus Linie 22 vom Hbf
Tübingen in wenigen Minuten zur Haltestelle
Jugendherberge

Preise pro Person für das Wochenende

Mehrbettzimmer 110 €
Doppelzimmer 125 €
Einzelzimmer 140 € (nur 3 vorhanden)
inkl. Vollpension und Bettwäsche

Tagesgäste
Frühstück/Mittag/Abend 26 €

Ohne Essen auf Spendenbasis
(u.a. für Raummiete/Deko)

Das Kleingedruckte

Stornierungen möglich bis 02.05.2025 abzüglich
25 € Gebühr.

Danach kein Anspruch auf Erstattung,
Ersatzperson kann gestellt werden.

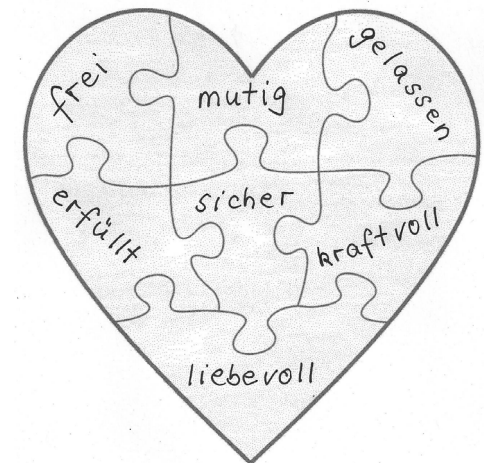


Erwachsene Kinder von suchtkranken

Eltern und Erziehern (und aus dysfunktionalen Familien)

Einladung zum deutschsprachigen Ländertreffen EKS

**04.07.-06.07.2025
in Tübingen**



**Gesunde
Beziehungen
leben**