

Programm

Freitag:

- ab 14:00 **Ankunft**
- 15:00-16:30 **Literatur AG** (offen für alle)
- 18:00 **Abendessen**
- 19:30-21.30 Eröffnungsmeeting:
Warum und Wie bin ich hier?

Samstag:

- 07:30-08:00 **Meditation, Singen, ...**
- 08:00 **Frühstück**
- 09:00-10.30 **Arbeitsmeeting**
der Gemeinschaft EKS
(offen für alle)
- 10:45-12:15 Spirituelle Meetings:
Wo stehe ich?
1. Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um?
 2. Wie sehen meine Vermeidungsstrategien und Rückfälle aus?
 3. Was wünsche ich mir?
- 12:30 **Mittagessen**
- 14:00-15:30 **Arbeitsmeeting**
der Gemeinschaft EKS
(offen für alle)
- 16:15-17:45 Spirituelle Meetings:
Was geht, wenn nichts mehr geht?
- Kapitulation!
Männer / Frauen / Gemischt

- 18:00 **Abendessen**
- 19:00-20:30 Spirituelle Meetings:
Was sind meine Kraftquellen?
1. Wo finde ich die Liebe im Programm?
 2. Wie geht Selbstliebe für mich und was bewirkt sie?
 3. Wie nehme ich meine Höhere Macht wahr?
- 20:45 **Singen, Tanzen, Disco, Spielen, Spaß, Musik, ...**

Sonntag:

- 07:30-08:00 **Meditation, Singen, ...**
- 08:00 **Frühstück**
- Zimmer räumen / Betten abziehen
- 10:00-12:00 Abschlussmeeting:
Was nehme ich mit?
- 12:00 **Gemeinsames Aufräumen**
- 12:30 **Mittagessen**
- 13:15 **EKS e.V.** außerordentliche Mitgliederversammlung
- 14:00 **Abreise**



Anmeldung

EKS Ländertreffen - 29.01.-31.01.2027 - Grafschloss-Jugendherberge Diez

- Anmeldeschluss: 22.01.2027** (soweit noch Betten verfügbar sind)
- Anmeldung ist nur gültig nach Geldeingang.
 - Mehrbettzimmerwunsch: Anmeldung schicken und Überweisung: Anmeldung gültig.
 - Einzel- und Doppelzimmerwunsch: Erst anfragen, ob das gewünschte Zimmer verfügbar ist. Falls die Rückmeldung positiv ist, Anmeldung schicken und überweisen
 - Bei fehlenden Angaben: Vegetarisches Essen bzw. Mehrbettzimmer
 - Bei Anmeldung per Email bitte alle erforderlichen Angaben übermitteln

Name:

Vorname:

Ort:

Anzahl Personen:

Telefon (für Rückfragen):

Ich/Wir essen vegetarisch (Anzahl):

Ich/Wir essen Fleisch (Anzahl):

Einzelzimmer:

Doppelzimmer:

Mehrbettzimmer:

EKS Interessengemeinschaft, GLS Bank

IBAN: DE31 430 609 671 263 436 900

Verwendungszweck: **DLT Winter 2027**

Unterschrift:

E-Mail-Adresse: laendertreffen@eksev.org

Postanschrift: EKS e.V., Am Römerbrunnen 20,
60437 Frankfurt



Organisatorisches

Adresse:

Grafenschloss-Jugendherberge Diez
Schlossberg 8
65582 Diez

Anreise mit dem Auto:

s. Routenplaner der Homepage der Jugendherberge.
Parkplätze gibt es ca. 100 m entfernt vom Schloss
und in der Innenstadt. Bitte erkundigt Euch, ob und
wie die Parkdauer beschränkt ist.

Anreise mit Öffentlichen:

ICE-Anreise bis Limburg (Bahnstrecke Köln-
Frankfurt), Regionalbahnanschluss zum Bhf. Diez,
Fußweg zur Jugendherberge: s. Routenplaner der
Homepage der Jugendherberge.

Preise pro Person für das Wochenende:

2 Übernachtungen mit Vollpension im Mehrbettzimmer:	79 €
Doppelzimmer:	99 €
Einzelzimmer:	129 €

Eine Donnerstagsanreise ist möglich, bei Interesse
bitte beim Orga-Team melden.

Tagesgäste:

Freitagabend bis Sonntagmittag (6 Mahlzeiten):	66 €
Samstag Mittagessen & Abendessen:	22 €
Sonntag Frühstück & Mittagessen:	22 €
Ohne Essen:	auf Spendenbasis

Das Kleingedruckte:

Stornierungen möglich bis 22.11.2026. Danach kein
Anspruch auf Erstattung, Ersatzperson kann gestellt
werden.



Erwachsene Kinder
von suchtkranken Eltern und Erziehern

Einladung zum deutschsprachigen Ländertreffen EKS

(Wie)Funktioniert das Programm für mich?



29.01.-31.01.2027
in Diez an der Lahn